

**UNIDAD DE ESPECIALIDADES MÉDICAS DE ONCOLOGÍA
DE BAJA CALIFORNIA**

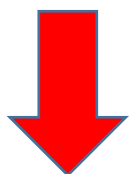


CONVOCATORIA EN APOYO A PACIENTE ONCOLÓGICOS

DONACIÓN DE SANGRE DE CUALQUIER TIPO ATRAVÉS DE "BANCO DE SANGRE" SE LLEVARÁ A CABO:



PASOS PARA APOYAR:



AQUÍ TE
DAREMOS LOS
REQUISITOS

- AGENDA TÚ AL 841-50-84 ETX. 9 Y EXT. 19
- UBICACIÓN: **UNEME ONCOLOGÍA** AV. OLIMPO S/N COL. PLUTARCO ELÍAS CALLES, EN EL ÁREA DE "L U D O T E C A"
- TE ESTAREMOS ESPERANDO DE 8:00 A.M. A 12:00 P.M.

**Donar Sangre
es Donar Vida**



UNIDAD DE ESPECIALIDADES MÉDICAS DE ONCOLOGÍA DE BAJA CALIFORNIA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



JUEVES 13 DE JUNIO EN ÁREA DE LUDOTECA DE 8 A 12 PM.

REQUISITOS PARA DONACIÓN

- Presentar identificación oficial original y vigente con foto.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Presentarse en Ayunas (cenar entre 9 y 11 pm)
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 hrs.
- No haber ingerido medicamentos en los últimos 5 días, ni tener tratamientos con medicamentos controlados.
- Ser una persona SANA, no haber tenido enfermedades cardiovasculares.
- No estar embarazada, ni menstruando, ni lactando.
- Haber dormido más de 7 horas.
- No haber padecido enfermedades de transmisión sexual.
- No estar en riesgo de contraer virus B o C de la hepatitis, ni el virus inmunodeficiencia humana.
- No haber padecido Hepatitis.
- No padecer convulsiones.
- Pesar más de 55 kilos.
- No haber estado en prisión, ni en centros de rehabilitación.
- Nunca haber usado drogas, ni haberse realizado tatuajes.
- No haberse realizado perforaciones, cirugías o heridas accidentales.
- No haber recibido vacunas en los últimos 30 días.
- No fumar el día de la donación, ni ante, ni después.
- No tener síntomas de gripa, dolor de garganta o tos.
- Evitar presentarse con niños.
- No pueden donar personas que no estén en pleno uso de sus facultades mentales.
- No haber sido transfundido en el último año.
- No uso de celular durante el proceso de donación.
- Disponibilidad de horario.



- UN HÉROE NO NACE. SE HACE-



“Donar sangre no duele, lo que duele es necesitarla y no tenerla”.

-César Esquivel-